

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Малх» с. Гойты
_____ Х.В. Абдурешидова
от _____._____ № _____

**Режим дня на холодный период года
МБДОУ «Детский сад «Малх»с. Гойты
Урус-Мартановского муниципального района»
на 2018 – 2019 учебный год**

2 младшая группа

Холодный период года	2 младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, досуг (1 раз в неделю)	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

Средняя группа

Холодный период года	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, досуг (1 раз в неделю)	15.20 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

Старшая группа

Холодный период года	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.20
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуг (1 раз в неделю)	15.20 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00